



Баладағы агрессияны басқару әдістері

Тренинг балалардағы агрессияны тиімді басқаруға арналған практикалық әдістерді ұсынады. Ата-аналар мен педагогтарға, сондай-ақ психологтарға пайдалы.

 by aibobekbalabaksha

Тренингтің мақсаты

Агрессияның себептерін түсіну

Баланың агрессивті мінез-құлқының негізгі себептерін анықтау және талдау.

Тиімді басқару әдістері

Ата-аналар мен педагогтарға балалардағы агрессияны тиімді басқарудың практикалық әдістерін үйрету.

Бейбіт шешімдерге бағыттау

Конфликтті жағдайларды бейбіт жолмен шешу дағдыларын қалыптастыру және дамыту.

Тренингтің құрылымы

1

Кіріспе

Тренингтің мақсаты мен маңызын түсіндіріп, қатысушылармен танысамыз.

2

Теориялық бөлім

Балалардағы агрессияның түрлері, себептері мен анықтау белгілерін қарастырамыз.

3

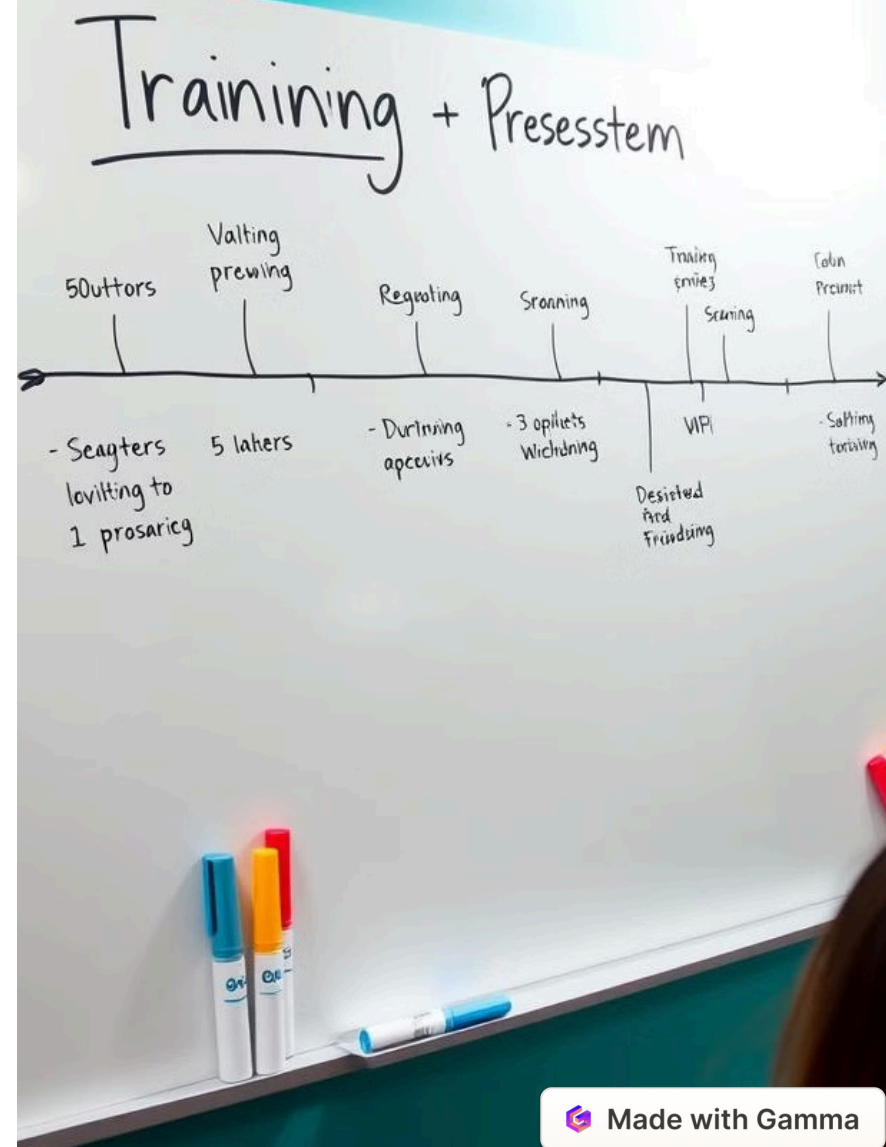
Практикалық бөлім

Эмоцияны басқару жаттығулары, проблемалық жағдайларды шешу, релаксация техникасын қолдану.

4

Қорытынды

Үйренген дағдыларды талдап, кері байланыс алып, ұсыныстар береміз.



Қорытынды ұсыныстар

1 Түсіну

Баланың агрессиясына жазалау емес, түсіністікпен қарау.

2 Диалог

Ашық және тыныштықпен сөйлесу арқылы баламен қарым-қатынас орнату.

3 Үлгі

Балаға өзіңіздің эмоцияларыңызды басқарудың үлгісін көрсетіңіз.

4 Жағдайды өзгерту

Жағдайды өзгерту немесе баланың назарын аудару арқылы агрессияны басу.

